

# 「住みたくなるまち日本一」を目指して

富谷市記者発表資料

平成29年1月31日 ③

保健福祉部地域福祉課

担当：佐藤（美）

連絡先：022-358-3294

内線：192

## メンタルヘルス研修会の開催について

市では、精神障がいをもつ方のご家族や支援者自身が当事者との関わりについて学ぶこと、また情報交換や悩みの共有の場をもち心の健康を保てること等を目的とし、「メンタルヘルス研修会」を開催しますのでお知らせいたします。

### 記

1. 日 時 平成29年2月22日（水）午前10時～午前11時30分
2. 場 所 富谷市保健福祉総合支援センター 交流室  
（富谷市富谷桜田1-1 電話 022-348-1138）
3. 主 催 富谷市
4. 内 容 「ケアする人のケア～心の病をもつ方のご家族・支援者へ～」  
（講演・グループワークを予定）
5. その他 定員30名（先着順）  
広報とみや2月号・富谷市フェイスブックにて周知予定