

# 「住みたくなるまち日本一」を目指して

富谷市記者会見資料④

令和2年1月29日

保健福祉部健康推進課

担 当：大谷

連絡先：022-358-0512

## 健康のために「運動」をすすめる標語コンクールについて

市では、富谷市健康推進計画の調査結果により、働き世代における運動不足が課題としてあげられたことから、本計画では運動習慣の獲得・身体活動の増加を重点課題の一つとして掲げています。

今回、市民の運動に対する関心を高めるために、市内の小・中学生に対して「健康のために『運動』をすすめる標語」を募集しました。

この取組は、富谷市として初の試みであり、受賞作品においては、今後市内の公共施設や店舗、交通機関、健康情報発信の機会等に掲示・活用していく予定です。

つきましては、最優秀賞の授賞式を下記のとおり行いますので、報道機関の皆様におかれましては、ぜひ、取材していただきますようお願いいたします。

### 記

#### 【最優秀賞授賞式日程】

1. 日 時 2月13日(木) 17:00～
2. 場 所 富谷市役所 市長室
3. 主 催 富谷市
4. 内 容 最優秀賞 小学生1作品、中学生1作品

#### 健康のために「運動」を進める標語コンクール概要

- 対 象 市内小・中学生(夏期休暇における取組)
- テーマ お父さん・お母さん、まわりの大人への運動を進める標語(メッセージ)
- 応募総数 小学生：177作品、中学生：1,056作品
- 入 賞 10作品
  - ・小学生 最優秀賞 1作品、優秀賞 2作品、優良賞 2作品
  - ・中学生 最優秀賞 1作品、優秀賞 2作品、優良賞 2作品

※詳細は実施要領を参照してください。

## 健康のために「運動」をすすめる標語コンクール 実施要領

～まわりの大人へ、ぼくたち・わたしたちが運動をすすめるメッセージを考えよう～

### 1 目的

富谷市において運動習慣のある人の割合は47.3%※1であり、年代別では30歳代で31.9%、40歳代では35.3%※1と低い状況となっており、働き世代における運動不足が特に課題となっている。運動は、身体的な健康の維持とともに、精神的なストレスの発散や睡眠とも関わってくるため、富谷市健康推進計画では「運動習慣の獲得・身体活動の増加」を重点課題の一つとして掲げている。

今回、小中学生に対して運動に関する標語を募集することにより、保護者にも健康づくり（運動）の必要性について考えてもらう機会とし、特に働き世代（30歳代～40歳代）に対して運動への関心を高めることを目的とする。

※1 平成27年 富谷町健康推進計画・食育推進計画に関する調査結果

### 2 目標

- ・「運動」に関する標語を多くの市民が目にすることで、無関心層の運動に対する意識向上につながる。
- ・市民協働による取組の推進をはかり、健康づくり（運動）に関する機運が高まる。
- ・長期休暇（夏期休暇）を利用し、親子で健康づくりについて考えるきっかけになる。

### 3 対象

富谷市内在住の小中学生

### 4 内容

#### （1）募集内容

市内小中学校の長期休暇（夏期休暇）における任意の取組として「運動」に関する標語を募集するもの。  
テーマ：「お父さん・お母さん、まわりの大人へ運動をすすめる標語（メッセージ）」

#### （2）周知方法

夏期休暇前に、各小中学校を通じて募集案内チラシを配布する。

#### （3）回収

募集案内チラシに、標語・氏名・学校名・学年を明記し、令和元年8月30日（金）まで各小中学校へ提出する。

#### （4）応募規定

- ① 一人3点までの応募とする。
- ② 標語は、創作であって、未発表のものに限る。

#### (5) 市への提出

提出された標語については、令和元年9月6日（金）まで、富谷市教育委員会へ提出いただく。  
※富谷市役所にて個別の受付はしない。

#### (6) 選考

富谷市、富谷市健康づくり推進協議会、富谷市健康づくり推進ネットワーク会議

#### (7) 入賞

入賞者には、富谷市公式キャラクターグッズを授与する。

#### (8) 発表・表彰等

- ① 入賞者には学校経由で通知する。
- ② 入賞作品については、広報とみや、富谷市ホームページにて標語・氏名・学校名・学年を公表する。

#### (9) 活用方法

入賞作品については、富谷市内公共施設や市内企業・店舗・事業所等での作品の掲示、富谷市にて作成する運動に関連する事業のリーフレット等への使用を予定している。

### 5 提出上の注意

- ① 富谷市にて標語を使用する場合、標語・氏名・学校名・学年を公表する。
- ② 標語の提出に関しては、標語・氏名・学校名・学年の公表に同意したものとみなす。

### 6 主管課

富谷市保健福祉部健康推進課 健康推進担当（電話番号 022-358-0512）

### 7 協力

富谷市教育委員会、富谷市立各小学校（8校）、富谷市立各中学校（5校）、富谷市健康づくり推進協議会、富谷市健康づくり推進ネットワーク会議