

# 「住みたくなるまち日本一」を目指して

富谷市記者会見資料⑤

令和元年 8 月 28 日

保健福祉部長寿福祉課

保健福祉総合支援センター

担 当：高橋、千葉、曳地、曾根

連絡先：022-348-1138

## ゆとりすとクラブ・サロン全体交流会の開催について

本市の 22 地区で開催している「ゆとりすとクラブ・サロン」の参加者・サポーターが交流を深め、今後の地区活動につなげることを目的に、『ゆとりすとクラブ・サロン全体交流会』を開催します。

第 11 回となる今回は、介護予防の意識を高め健康寿命の延伸を図るため「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能向上」など、ブース毎に介護予防が学べる内容としています。

報道機関の皆様におかれましては、ぜひ、取材していただきますようお願いいたします。

### 記

- 1 日 時 9 月 12 日(木) 9:30～12:00
- 2 場 所 成田公民館
- 3 主 催 富谷市
- 4 内 容 テーマ「介護予防で人生 100 年時代を元気に生きる」  
(5 つのブースにて介護予防講話・体験等)
- 5 参加者 ゆとりすとクラブ・サロン参加者・サポーター 500 名程度
6. その他 詳細は別紙チラシのとおり



# ゆとりすと全体交流会

～介護予防で人生100年時代を元気に生きる～

日時：9月12日（木）9時30分～12時

場所：成田公民館



## 全員参加

### 『皆やってる？フレイル予防！』

講師：Studioビットバレエ合同会社 健康運動療法士 渋谷裕子

### 『リトミックで若返り♪音楽療法で心と体の活性化♪』

講師：国立音楽院 セラピスト・ピアニスト

### 『知らなきゃ損！お口のこと』

講師：仙台オープン病院 口腔ケア学会認定看護師

◎参加者特典あり(口腔衛生グッズ配布予定)

### 『理想の食事で目指せ！美Body！？』

講師：JCHO仙台病院 管理栄養士

◎参加者特典あり(栄養に関する試供品配布予定)

### 『ほっとひと息 お休み処』

協力：地域包括支援センター・ボランティアセンター

◎ボランティアによるリラクゼーション・制作活動など

2つ  
選んで  
ご参加  
ください



街かどカフェの  
美味しいコーヒーも  
あるよ！



参加すると、富谷の  
美味しい○○ー○  
がもらえる？



## お知らせ

- ♪ 各ゆとりすと会場付近から送迎バスを運行します。
- ♪ 動きやすい服装・靴でお越しください。
- ♪ タオル、水分補給のための飲み物をご持参ください。

申込

8月9日（金）までに、各ゆとりすと代表者へ！

【問い合わせ】

富谷市役所 長寿福祉課

（担当：曳地）

☎358-0513

富谷市保健福祉総合支援センター

（担当：千葉・曾根）

☎348-1138