

富谷市総合運動公園 トレーニング室利用案内

■トレーニング室利用を希望される方

当トレーニング室を利用する場合は、講習会の受講が必要になります。（予約制）

■トレーニング室利用講習会

《受講に際して》

- 対象 高校生以上
定員 20名
料金 無料
所要時間 1時間半～2時間程度
申し込み 講習会前日まで電話、FAX等で申し込み

《講習内容》

- トレーニングについての講話
各トレーニング機器の使用方法説明

《開催日程》

- 月2回（平日夜間、休日午前各1回）
※ 各月の予定については、電話・HP等でご確認ください。

《持ち物》

- 運動着、屋内運動靴、筆記用具
顔写真（縦2.5cm×横2cm、裏面氏名記載、白黒不可）
※ 写真がない場合は、当日の会員証発行ができなくなります。

■スポーツ相談室

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やセルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

《利用に当たって》

- 対象 トレーニング室利用者
申し込み 不要 ※事前申し込みも受付可

《開催日程》

- 第1・3水曜日 18:00～20:00

《講習会・相談室申込先》

- とみやスポーツクラブ
TEL 022(341)3126
FAX 022(341)3127
MAIL sportstomiya@gmail.com
平日 午後1時～午後5時受付

■トレーニング室を利用される方

券売機でチケットを購入し、会員証と一緒に窓口にご提示ください。

《利用料金》

- 大人 100円
高校生 50円

《利用可能時間》

- 9:00～21:00

《利用不可日》

- 休館日（毎週月曜日、月曜が祝日の場合は翌日）
年末年始休業日（12/29～1/3）
その他（行事等による利用不可日）
※ 各月の予定表については、市HPをご覧ください。

《利用可能設備》

- コインロッカー（使用後にお金は返却されます。）
更衣室・シャワー（石鹸等は各自ご持参ください。）

《利用上の注意》

- 運動着を着用し、室内用シューズ・タオルをご持参ください。（貸出は行っておりません。）
- 貴重品の管理は各自で行ってください。盗難、紛失については、責任を負いかねます。

《健康管理・体調管理について》

- 当施設は、専門のトレーナー、指導員等は常駐していません。
ご自身の責任の元に健康管理に努めていただくとともに、器具の操作については、ケガや事故のないようにご注意ください。

《新型コロナウイルス感染拡大防止対策》

- トレーニング機器、コインロッカー、更衣室・シャワーを間引き使用としております。
- 概ね90分以内の利用にご協力ください。
- 無理のない範囲でマスクの着用をお願いいたします。
- 随時換気を行っております。
- 機器ごとに設置している消毒液で、使用後の機器の消毒にご協力ください。

富谷市教育委員会 教育部 生涯学習課（富谷武道館内）

〒981-3305 富谷市一ノ関隣合山6-8

TEL 022-358-5400

FAX 022-358-9159

MAIL syogaigakusyu@tomiyacity.miyagi.jp