

ほけんだよい3月



ルルブル（しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル）を心がけましょう！

2022/03/02 No.10

校庭にある花壇には、クロッカスの芽が出始め、春の訪れが近いことが感じられます。3月に入り、6年生の卒業式の練習も本格的になってきました。卒業や進級が間近です。感染予防を継続しながら、充実した学年のまとめの日々を過ごしてほしいと思います。



新型コロナウイルス感染症対策の継続について

県内の感染がなかなか収まりません。

宮城県内でも、児童生徒の感染が多いようです。

もう誰がかかってもおかしくない・誰でもかかる可能性があることを伝えながら、今までどおりの感染症対策をしっかり続ける必要があります。

2年以上、感染予防対策が続いており、子ども達は、だいぶ慣れてきた感じがします。自分で自分の健康を守るための行動がしっかりできるようになりました。

いろいろと制限がある学校生活ではありますが、心身の健やかな成長を願いつつ、3月のまとめの日々が充実したものになることを期待しています。

<マスクの種類について>

マスクの素材による効果の違いは、「学校の新しい生活様式 Ver 7（2021/11/22）」にも記載されています。マスク選びの参考にしてください。

マスクから鼻がでている状態は好ましくありません。お子さんに合ったサイズのマスクの準備をお願いいたします。

飛沫を抑える効果

効果 ㊤ 不織布 > 布 > ウレタン 効果 ㊤



花粉症の時期です

春になると多くの方が、つらい症状に悩まされる「スギ・ヒノキ花粉症」。毎年、花粉症の症状が出ているお子さんは、花粉が飛び始める前に医療機関に相談することをお勧めします。

花粉の時期は、天気予報でも花粉飛散情報が提供されますので、そうした情報を確認し、花粉症対策と早めの予防を心がけましょう。



- ・花粉症用のメガネの着用もよいでしょう（特に登下校時）。利用している児童もいます。
- ・帰宅時は、服についた花粉を払い落とし、洗顔とうがいをしましょう。



